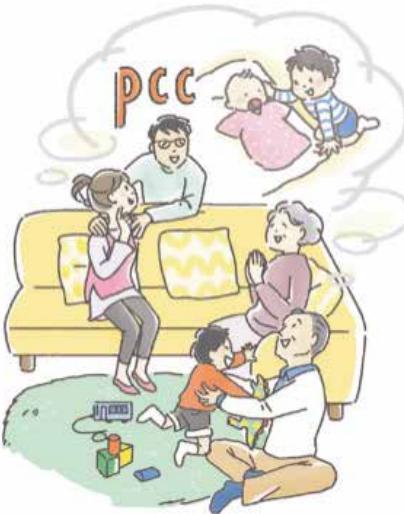


ぐらんざ診療所

vol.47

ぐらんざ世代が気になる健康のこと、病気のことを専門医がやさしく解説

子どもさんやお孫さんが
妊娠・出産を考える世代でしたら
ご家族で プレコンセプションケア
について話し合ってみては
いかがでしょうか？



担当医
さのウイメンズクリニック
院長 福岡市医師会常任理事
佐野 正敏 先生

30歳になった女性の中に
は、将来プランの中に妊娠・
出産を考えている方も
多いのではないか。
コンセプションとは、
新しい命を授かること。
レコンセプションケアと
は、将来の妊娠を考えながら
う女性やカップルが自分たち
の生活や健康に向き合う
ことです。福岡市プレコン
セプションケア推進事業
は、若い女性の健康増進と
次世代の子どもたちの健全
な育成を目的に、AMH
(抗ミュラー管ホルモン・
30歳ごろから減少)を測定
し、AMHの結果説明と健
康へのアドバイスを受ける
ことができます。満30歳の
方に、検査受付医療機関リ
ストを同封したチケットを
発送しています。

乳中の方・経口避妊薬服用
の方でも採血できます
が、そのような方はデータ
の参考値が多くはありません
ので、医師と相談しながら
説明を聞いてください。
わが国の最重要課題は人
口減少です。2020年は人
口40万人（長崎市の人口）

若い世代の健康増進と質
の高い生活により、将来の
日本を担っていくよう願
っています。よかドック30
や子宮頸がん検診、乳がん
検診も福岡市の事業で、医
師会指定の医療機関で受け
付けています。

今月のテーマ

福岡市の推進事業 プレコンセプションケア

AMH検査は自費診療で
高額ですが、この事業では
受診時に窓口で500円を
支払うと、その後の説明は
無料です。採血での検査な
ので月経周期（生理周期）
の影響がなく、いつでも受
診できます。妊娠希望の方
はもちろん、予定のない方
も参加できます。AMH値
から「卵巣にどの程度の卵
子が残っているか」を推測
することができると考えら
れています。妊娠さん・授

相当）が減少、2040年
には年間90万人（佐賀県の
人口80万人）が減少しま
す。大都市への人口集中が
結婚できない若者を増や
し、地方は持続不可能な社
会となり災害への対応が
困難になることが警告され
ています。プレコンセプシ
ョンケアが必要な女性やカ
ップルだけでなく、皆さん
の子どもや孫世代の問題と
して家族で話し合ってみて
はいかがですか。

若い世代の健康増進と質
の高い生活により、将来の
日本を担っていくよう願
っています。よかドック30
や子宮頸がん検診、乳がん
検診も福岡市の事業で、医
師会指定の医療機関で受け
付けています。